

# Agua de Mar, esencial para la salud

Cuando hace algo más de ocho años conocí a un gran amigo y terapeuta naturista, Diego García, y me recomendó por primera vez que bebiera agua de mar, sinceramente, pensé que me estaba diciendo una locura. Nací al lado del mar y todos mis veranos los pasé en la playa, ¿cómo era posible que desconociera la inagotable fuente de vida y salud que es el agua de mar? ¿Por qué nadie me lo había contado? Y, la verdad, ni siquiera se me había pasado por la cabeza.

Diego me dijo: "Primero experimenta tú y cuando veas los resultados 'alucinarás', entonces después podrás compartirlo y ayudar a más personas". Hasta ese momento, sólo había tragado agua de mar cuando alguna ola me cogía desprevenida. Y era bastante desagradable el sabor, más cuando no te lo esperas. Tras comprobar por mí misma cómo mejoró mi salud, tomé conciencia del inmenso potencial del agua de mar y comencé a mirar el océano de otra manera; a descubrir y disfrutar este gran regalo de la naturaleza que compartimos como bien común. Considero que tener acceso a esta información es esencial para que cada día más personas puedan elegir libremente mejorar su salud incorporando el agua de mar a sus vidas.

Estamos acostumbrados a recibir mensajes alarmistas que anuncian que el agua es un "bien escaso". Y basta con mirar un mapa del mundo para darnos cuenta de que vivimos rodeados de ella, ¡hay más agua que tierra en nuestro Planeta! El problema es la distribución injusta y desigual de la misma, no la carencia. Del 70% total de agua que hay en la Tierra: el 97.5% es agua de mar, el 2% está congelada en los polos y sólo queda un 0.5% de agua dulce disponible. La buena noticia es que el agua de mar se puede utilizar, tal y como está, sin desalinizar, en la nutrición, terapéutica y para cocinar sabrosos platos. Ya se está usando en agricultura y jardinería, ganadería, higiene, cosmética y para el cuidado del medio ambiente, porque nos permite ahorrar agua dulce.

El agua de mar es el origen de la vida, es la madre de todas las aguas por su gran riqueza mineral tanto en cantidad como en calidad. Estamos ante un nutriente celular excelente. Los minerales son esenciales para la vida de nuestras células, y el agua de mar nos aporta

todos los que nuestro cuerpo necesita, contiene más de 95 elementos de la Tabla Periódica, de manera orgánica y biodisponible, es decir, de fácil asimilación por nuestro organismo. Otra de sus propiedades más destacadas es la de alcalinizar el medio interno gracias a su p.h de 8.4. Son múltiples sus aplicaciones y beneficios, tanto a nivel externo como interno.

Algunos expertos la denominan "sopa marina" porque es muy nutritiva y está compuesta por aminoácidos esenciales, ADN, proteínas, grasas, carbohidratos y vitaminas, fitoplancton y zooplancton. En una gota de agua de mar viven miles de microorganismos diferentes y saludables para las personas. No se puede, sin embargo, contaminar con virus y bacterias de procedencia terrestre perjudiciales, porque la alta salinidad no permite que vivan y se reproduzcan en este medio, el agua de mar desactiva dichos microorganismos.

Las virtudes del agua de mar son conocidas desde la Antigüedad. Aristóteles y Platón ya sabían de sus propiedades curativas y de sus efectos laxante y purgante, por eso afirmaban: "El mar lava todas las enfermedades del hombre".

## *¿Por qué las lágrimas son saladas?*

Rene Quinton fue un gran fisiólogo y humanista francés de principios del siglo XX que demostró científicamente que nuestro medio interno es, literalmente, agua de mar. También el de las plantas y los animales. Llevamos el océano en el interior. Por eso las lágrimas son ligeramente saladas. Todos sabemos que por dentro somos 70% de agua, pero hay algo más: somos agua de mar isotónica. La única diferencia que hay entre el mar y nuestro medio interno es la cantidad de minerales, pero los elementos son los mismos. El mar es cuatro veces más salado que nosotros. Por eso cuando rebajamos y mezclamos una parte de agua de mar por tres de agua dulce estamos reduciendo su salinidad de 36 a 9 gr. por litro aproximadamente. Este 'Plasma marino' es idéntico a nuestro plasma sanguíneo; al agua de la que estamos hecho todos los seres vivos por dentro.

Quinton: "La enfermedad que llevo conmigo es el amor a los seres humanos".

Una vez publicada su obra maestra en 1904 *Agua de mar, medio orgánico*, donde estableció las Leyes de la Constancia térmica, osmótica y marina, Quinton declaró que no había más tiempo que perder. La prioridad era salvar vidas. Y así lo hizo. Abrió dispensarios por todo el mundo donde inyectó el plasma marino gratuitamente a miles de niños enfermos de tífus, cólera y tuberculosis, entre otras enfermedades provocadas por la gran desnutrición de la época. Salvó miles de vidas.

¿Dónde podemos conseguir agua de mar?

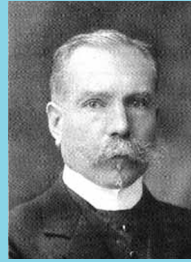
La respuesta es obvia, en el mar. Aunque siempre tomando ciertas precauciones como alejarse de puertos y desembocaduras, adentrarse lo más posible, coger el agua de las capas intermedias y observar que el agua esté limpia, guiarse por el sentido común. La otra opción, es el agua filtrada y con todas las garantías higiénico-sanitarias que se puede conseguir muy fácilmente en España porque ya hay varias empresas que la comercializan para cocinar, beber y como complemento alimenticio.

El Dr. Trino Soriano, terapeuta marino desde hace más de 25 años y director de la Escuela de Ciencias Biológicas de la Salud en Elche, confirma: "El Agua de mar es un elemento fundamental para la salud que no puede faltar en nuestra vida. Si a la gente se le diera esta información se evitarían muchísimas enfermedades de una forma muy sencilla como es bebiendo agua de mar para renovar y proteger su plasma".

Queda un largo camino por recorrer tanto en investigación como en información y difusión del conocimiento. El agua de mar es la gran desconocida al mismo tiempo que la solución a muchos de los problemas que la humanidad tiene hoy en día.

Texto: BIENVENIDA MORALES,  
Periodista Marina

## ¿Quién fue Rene Quinton?



Rene Quinton (1866-1925) fue un gran fisiólogo y humanista francés que revolucionó el mundo de la biología con sus experimentos de valor incalculable. Era un autodidacta sumamente culto que llegó a ser universalmente reconocido como una de las personas más sabias e influyentes de la época. En su obra maestra, *Agua de mar, medio orgánico*, publicada en 1904, Quinton demostró científicamente que el agua de mar es idéntica al plasma sanguíneo. Realizó transfusiones de sangre con plasma marino a perros logrando un gran éxito. Comprobó de esta manera que los glóbulos blancos sobreviven perfectamente en el agua de mar. Hasta la fecha no se ha podido lograr en ningún otro medio. El plasma marino es el mejor suero natural. El siguiente paso que dio Rene Quinton fue aplicar su método para el beneficio de la humanidad. Abrió dispensarios marinos por toda Francia y en el extranjero, donde inyectaba el agua de mar gratuitamente a miles de niños enfermos de tífus, cólera, tuberculosis y desnutrición severa, salvando muchas vidas. Tras su muerte en 1925, sólo por no tener título de médico o científico, su obra no fue aceptada ni reconocida por la medicina moderna.



Niño con desnutrición extrema antes y después de aplicarle el método y plasma de Quinton

## Sabías que el agua del mar es...

- 1- El recurso más abundante de la naturaleza: el 97% del agua del Planeta.
- 2- Utilizable, SIN DESALINIZAR, en la nutrición, terapéutica, cocina, agricultura, ganadería y para el cuidado del medio ambiente.
- 3- El Origen de la vida, la madre de todas las aguas minerales.
- 4- Un nutriente celular excelente.
- 5- El mejor complemento mineral compuesto por más de 95 elementos de la Tabla Periódica, en forma orgánica y biodisponible.
- 6- El agua que llevamos por dentro seres humanos, animales y plantas.